

玄光 × STARRIA

回到完美的内在觉知



Starlia 相信我们的内在本自完美，
只要善于觉知，不同的途径皆可抵达圆满的生命。

IKEBANA

一生一花 · Isshoikka

通过「禅花一味」，由花的自然，体会生命的自然。

POETRY

落星集 · 九歌诗社

星辰落地化为文字；淬炼文字复归星辰。

MUSIC

太玄琴社

目送归鸿，手挥五弦；俯仰自得，游心太玄。

CRYSTAL

能量水晶

通过造物的精华，体会生命的振动。

TECHNOLOGY

Lumilab.AI

融合前沿AI科技和传统智慧，推动内在探索生活化，成为每一个当下的主人。

CREATION

设计创造

陶艺、木工、设计、建造：通过创造抵达生命的源泉。

OBJECTS

器物收藏

古董、茶器、花器、香炉、卷轴：美丽的灵魂超越时空，跨越千古见证生命永恒。

ZEN

禅修探索

生命的本质，是超越的智慧。

一生一花 · Isschoikka

IKEBANA · 禅花一味

通过「禅花一味」，
由花的自然，体会生命的自然。

「一生一花」始创于二〇一五年，旨在插花中融入禅境，以花为镜，照见自己。现有关注二十六万，硅谷线下工作坊广受好评。

创始人玄光修习插花十余年，多次于日本京都池坊总部进修、参展，具池坊师范资质。玄光以禅修实践融入花艺创作中，令人体悟与自然合一的深层喜悦；进而把这种「禅花一味」的领悟带入日常生活中，获得更多的自适、自洽和自然。





止语

SILENCE · 工作坊

没有手机，没有说话，没有预设或评判。

拈花，凝视，裁剪，安置。每一个当下即是觉知，每一份宁静即是感动。

「在很安静很流动的环境里，感受植物本来的美。在每一下修枝叶的落剪时，都在感受植物本身的美。通过整理花材去顺应花道的框架的过程中，也是整理内心对于何为自然何为美的一场内观之旅。」——学员C.

一枝见天地

01 · 一生一花 · isschoikka.com

ONE STEM, THE WHOLE WORLD

见无常：「立于吹散花朵、剥落枝叶的风前，便可能领受开悟的种子。」

见自然：「让自身去聆听自然之无声而又隐秘的秩序。」

见合一：「天然之姿为表现之本，其中蕴含我们印象的理想之像。」

「随着专注地去观察与修剪，才发现看似单一的花材竟然能展现出如此不同的风骨。过程中甚至触发了许多关于哲学与人生的领悟。」——学员 K.



世间的插花，追求感官的享受；
出世的插花，追求情感的共鸣；
究竟的插花，是人与自然的合一。

花的自然，即是人的自然。

落星集

02 · 落星集 · haoshou.app

POETRY · 九歌诗社

星辰落地化为文字；
淬炼文字复归星辰。

玄光笔耕二十余年，每有所感，常以诗记之。多写光阴四季，沧海桑田，山川花草，日月星辰。不重雕琢，随心所至，而与天地交通，屡有出尘之思。近作常以禅入诗，直溯本源。

存诗千首。见录于「落星集」。

二〇二二年于谷歌联合创立「九歌诗社」，多次组织线上线下雅集、古诗词普及活动及诗词创作分享，影响上千人。

落星集卷上

錢塘雲人錢子玄著

古風

冬夜飲醉
學時應制

攬袂泛靈水。褰裳望紫薇。回車駕四野。謝屐倚崔嵬。
崖殘映月冷。天高盡鴈飛。長風起華鬢。霜冷凍蛾眉。
舉手天星遠。俯身擷芳菲。兩盞三月飲。一壺轉清輝。
影亂且狂舞。癡歌任冠危。濕吾素青衫。長餘陸離佩。
留月懶鞠水。戀酒毋貪盃。喪志豈非福。棄輶安可悲。
援琴發清商。音響吟式微。忽憤紫冥頂。白鹿安且在。
指劒西南隅。天狼光已微。初陽日漸遠。斗柄夜逐回。
朝華既已披。夕秀未可振。依稀謝前世。飄然忘今歸。

夏望



太玄琴社

MUSIC · GUQIN

目送归鸿，手挥五弦；
俯仰自得，游心太玄。

「太玄琴社」始创于二〇二二年，旨在琴声中体会天人合一。重古朴，轻浮华，推崇自然、不造作的音乐；在演奏中体察内在情感的流动，进而与自然合而为一。

琴社多次巡演硅谷在地文艺集会，历年受邀山景城市政府参与新春演出。现有社员百余人。



能量水晶

CRYSTAL

通过造物的精华，体会生命的振动。

水晶是天地能量的结晶，回响宇宙的频率，蕴含灵性的启发。水晶的洁净亦能洗涤灵魂，帮助深入探索内在的旅程。Starlia 受到水晶的感召，通过全球最纯净的能量点，帮助有缘人链接到他们的灵魂伴侣。

Lumilab.AI

TECHNOLOGY

05 · LUMILAB · starlia.ai/ring

融合前沿AI科技和传统智慧，推动内在探索生活化，成为每一个当下的主人。

当今物质富足，科技进步，可人们的精神健康却每况愈下。Lumilab.AI创立于二〇二五年，立足于结合最新的AI技术和传统智慧，帮助人们了解自己的内在系统，尤其是觉知和调控自己的情绪，塑造更加稳定、自洽、幸福的生活。





设计创造

CREATION · 陶艺 · 木工 · 设计 · 建造

通过创造抵达生命的源泉。

玄光也涉猎陶艺、木工、车制木碗等。尤擅侘寂风格的设计及落地，在创造中体会与生命本源的链接。

器物收藏

OBJECTS · 古董 · 茶器 · 花器 · 香炉 · 卷轴

美丽的灵魂超越时空，跨越千古见证生命永恒。

器物是沧海桑田的见证。斯人已逝，而他们的精神和情感通过器物流转，千年后依旧启发并鼓舞着后人。细查传承之不朽，即能了悟生命之永恒。

Starlia 专注于收藏富含人文情感和温度的古董，包括茶器、花器、瓷器、铁器、香炉、卷轴等，从跨越沧桑的见证中播撒探寻内在不朽的种子。



生命的本质，是超越的智慧。

Z E N · 禅修探索



二〇二三年一次机缘巧合，玄光走上了禅修的道路。至此先前所学融会贯通，从而找到了人生的方向：探索那个圆满完美的内在源泉。

Starlia深信：生命的本质，是超越的智慧，体现出一切美好的品质。而当我们带有觉知，所有的一切都能成为通向那美好本质的道路。希望所有人都能走上这条光明之路。



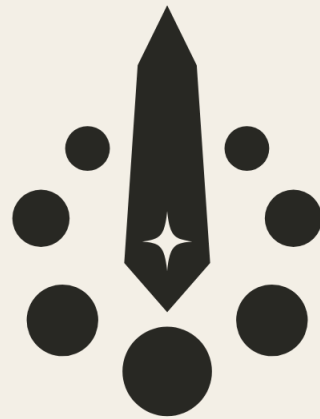
玄光

XUAN GUANG

玄光，本名钱力，祖籍杭州，现定居美国硅谷。浙江大学、香港大学学士，密歇根大学计算机硕士、博士。曾供职于脸书、谷歌十余年，担任工程师经理。

家学渊源，自幼受文艺熏陶，涉猎诗歌、音乐、花道、茶道、剑道、陶艺、木艺、汉服、收藏等。创立一生一花、太玄琴社、九歌诗社、Ocean & Morus' Starlia' Lumilab.AI' 内在探索研究实验室。

多年坚持禅修、实修，大量从事志愿工作，致力于把生命内在探索融入到各个领域，启发人类成就圆满、完美、幸福、快乐的生命。



STARLIA



WECHAT

6462973

WEB

starlia.ai

isshoikka.com

haoshou.app

EMAIL

li@starlia.ai

回到完美的内在觉知